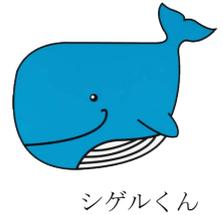


防水工事の茂興業がご縁のある皆様にお送りする瓦版です。よろしくお願いいたします。

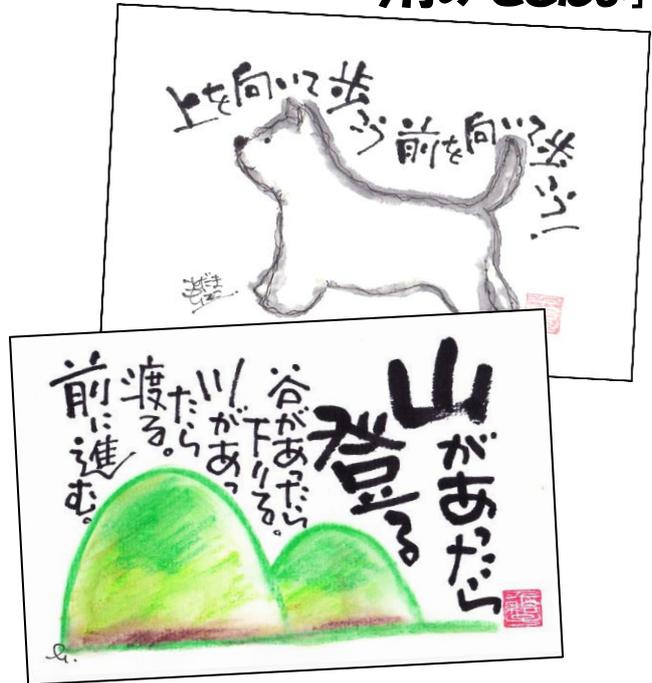
シゲル通信

2013年
7月号
NO. 3



こんにちは、防水工事の茂興業 高橋英樹です。暑い日が続きますね。畑では、連日野菜の収穫をしてお届けしています。竹谷さんの「ことだま遊書」がいいねと言われました。嬉しいです。今月号では、役員と総務の皆さんを紹介します。これから夏本番、水分補給と美味しい野菜を食べて夏をのりきりしましょう。

今月の「ことだま」



▲ことだま遊書作家:竹谷千絵子さんの作品集より

▼役員と新潟総務スタッフを紹介します

研修会で皆様のお役に立てよう能力アップ 松木

ペットの犬と楽しく遊んでいます 伊藤



子供と楽しく遊んでいます 五十嵐

お酒を楽しみ魚釣りですね 吉井

健康第一 今年も釣りがまわります 小林

釣った魚をもらうのが楽しみです 高橋

▼長岡営業所総務スタッフを紹介します



今年の目標はダイエットです 和田

子供のスポーツ 楽しく応援します 米持

役員と私たちを支える総務のスタッフを紹介しました。次号からスタッフの趣味の紹介です。

毎月1回発行 発行責任者:防水工事の茂興業株式会社 代表取締役 高橋英樹

〒951-8003 新潟市中央区雲雀町32番地 Tel:025-228-0351 Fax:025-229-5983

わたしたちは、建物の防水工事・外壁の改修工事をしています。HP「<http://www.shigeru-kk.co.jp>」

今月のシゲルくん情報

今年も“猛暑予報”発令中！いい方法ありますよ。

1. 屋根や屋上からの熱を遮断！遮熱塗料を塗り、室内の温度を下げます。



▲施工前



▲施工後

2. 涼しくて美味しい一石二鳥！



【“ゴウヤ”のグリーンカーテン】

今年植えた弊社のグリーンカーテンです。

今年も“ゴウヤ”を植えました。昨年は季節の終わりにまでに100個以上のゴウヤの実を収穫させていただきましたよ。西日を遮ってくれ、おまけに夏バテ防止にいい食材のゴウヤを食べて、みんな元気に過ごせました。“ゴウヤ”おすすめですよ。

※ゴウヤがなりましたらご希望の方に差し上げま〜す！

3. 色使いで変わる体験温度！【2〜3℃も違うなんてホント？】

赤

赤色は「交感神経」を刺激します。すると、脈拍が上がり、体温が上昇し、血液の循環がよくなります。体感温度が

2〜3℃上がります。また、血液の循環をよくし、低血圧や高血圧にも効果的です。性的欲求も活発になるため、子どもが欲しい方、倦怠期のご夫婦などにもおすすめの色です。(^-^)
【心への影響】アドレナリンの分泌を促進させ、心身を活動的な状態にし、やる気を起こさせます。無気力、倦怠感を感じる、臆病になっている、などの症状の時に、赤色のものを身につけるようにしてみましょう。倦怠感が取り除かれ、やる気と自信がよみがり、動作も活発になります。創造性も刺激し、クリエイティブな仕事に携わっている方が集中して何かを創りたいときにもおすすめの色です。緊急事態にも的確に判断をくだせるようになります。

青

青色は副交感神経に作用するため、心身の興奮を鎮め、ストレスを緩和する効果があります。冷たさや

寂しさを落ち着かせて、論理的に考える力、時間を気にせずに物事に集中する力を与える色です。就寝前に青の光をあびると体内の熱を取り去るので、ぐっすり眠ることができます。

【心への影響】心に静けさや平和をもたらし、感情の緊張をほだき、やすらかな気分へと導いてくれます。落ち着いた心で冷静な判断ができるようになり、長時間の集中力も助けるので、単純作業をする場所や頭脳労働の場所に適し、飽きずに的確な仕事をすすめることができますように。

※アドバイス：色彩心理コンサルタント／竹谷知江子

★お客様に代わって屋上暑さ対策！遮熱塗料の施工はおまかせ下さい(^ _ ^)。

TEL 025-228-0351 茂興業(株)